

Mein Tag mit Eisenhower

Drucken Sie die Liste aus und notieren Sie einen Tag lang alle 30 Minuten, womit Sie Ihre Zeit verbringen. Kreuzen Sie an, ob es sich um A, B, C oder P-Aufgaben handelt.



Bleiben Sie dabei dicht bei den Definitionen.

A-Aufgaben: Aufgaben, die ausschließlich von Ihnen persönlich erledigt werden können und sofort erledigt werden müssen. Zudem sind Sie Ihnen selbst sehr wichtig und dienen der Erreichung Ihrer eigenen Ziele.

B-Aufgaben: Wichtige, planbare Aufgaben. Tragen zur Erreichung Ihrer eigenen Ziele bei, können aber (z.T.) auch delegiert werden.

C-Aufgaben: Zur Erfüllung Ihrer eigenen Ziele langfristig nicht wichtig, aber im Moment zeitlich dringend. Das typische Tagesgeschäft also. Mit diesen Aufgaben helfen Sie meistens jemand anderem seine Ziele zu erreichen.

P-Aufgaben: Weder wichtig noch dringend. Diese Aufgaben müssen überhaupt nicht oder können irgendwann mal erledigt werden. Manchmal können diese Aufgaben sich zu einer B- oder A-Aufgabe entwickeln. Aber nur, wenn Sie ein persönliches Ziel damit erreichen wollen.

ABC-Analyse

Uhrzeit	Aufgabe	A	B	C	P
07.00					
07.30					
08.00					
08.30					
09.00					
09.30					
10.00					
10.30					
11.00					
11.30					
12.00					
12.30					
13.00					
13.30					
14.00					
14.30					
15.00					
15.30					
16.00					
16.30					
17.00					
17.30					
18.00					

ABC-Analyse

Wie viel Prozent Ihrer Zeit verbringen Sie mit...

A-Aufgaben

B-Aufgaben

C-Aufgaben

D-Aufgaben

Wie zufrieden sind Sie mit der Aufteilung?



Was gefällt Ihnen gar nicht? Was macht es schwer, das zu ändern?



Wer oder was könnte Sie für eine Verbesserung unterstützen?

